

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МОУ Детский сад №71
протокол от 30.08.2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим

МОУ Детский сад №71 МОУ

М.Н. Переходова

Приказ от 30.08.2024 г. № 125

Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей (на холодный период)

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда
на 2024 – 2025 учебный год
Вторая смешанная группа
(24 – часового пребывания)

- 7.00 – 8.20 – подъём, осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей
- 8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям
- 9.00 – 10.05 – занятия по подгруппам (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут
- 10.05 – 10.15 – второй завтрак
- 10.40 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа
- 12.00 – 12.30 – возвращение с прогулки, обед
- 12.30 - 15.30 – подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры
- 15.30 – 15.50 – полдник
- 15.50 – 16.40 – игры, самостоятельная деятельность детей
- 16.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
- 18.30 – 18.50 – подготовка к ужину, первый ужин
- 18.50 – 20.55 – игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
- 20.55 – 21.00 – второй ужин
- 21.00 – – ночной сон
-

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4-х часов

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – не менее 3-х часов